

**DÉTERMINATION • RIGUEUR • FIERTÉ**



*Rien de moins que  
l'Excellence...*



**Yves  
SIMARD**  
HORS GLACE  
Préparateur  
Hockey  
Laval



**Sébastien  
BORDELEAU**  
GLACE  
Préparateur  
joueurs  
Pros

**ÉTÉ 2019 - MAI À AOÛT**

# **PROGRAMME ÉTÉ PRÉPARATION PHYSIQUE**

**GROUPE « INTENSIF »**

**MIDGET AAA - JUNIOR AAA - LHJMQ**

**GROUPE « INTERMÉDIAIRE »**

**2002-2003-2004**  
**MIDGET ESPOIR**  
**BANTAM AAA**

**2005**  
**BANTAM AAA-R**  
**BANTAM AA**

**GROUPE « DÉVELOPPEMENT »**

**2006-2007**  
**PEEWEE AAA - AAA-R - AA**

**INFOS: Stéphanie Poirier 450-661-0811 x6259 spoirier@hockeylaval.com**

**INSCRIPTIONS EN LIGNE : CSGUIMOND.CA**

Certaines conditions s'appliquent - référer au formulaire d'inscription pour les détails.